

Gemeinsam stark!

Ein Kurs für suchtbetroffene Eltern und ihre Kinder



Immer eine Perspektive offen

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Gemeinsam stark!

Kinder erziehen, ihnen Grenzen setzen und Freiheiten lassen, sie altersgerecht fördern und fordern – diesen Herausforderungen stehen alle Eltern gegenüber.

Familien mit einer Suchtthematik sind noch mit weiteren Herausforderungen konfrontiert und besonders gefordert. Wir stärken in unserem Kurs die Erziehungskompetenzen der Eltern und festigen das Selbstwertgefühl der Kinder.

Für die Kinder

- ▶ **Eigene Gefühle und Gedanken besser wahrnehmen und verstehen**
- ▶ **Verstehen, dass die Sucht der Eltern eine Krankheit ist, und dass sie nicht verantwortlich dafür sind**
- ▶ **Mit anderen Kindern Spass und Freude erleben**
- ▶ **Das Selbstwertgefühl stärken**

Für die Eltern

- ▶ **Konkrete und alltagsnahe Inputs zu Erziehungsthemen erhalten**
- ▶ **Möglichkeiten kennen, um die Kommunikation in der Familie zu verbessern**
- ▶ **Die Auswirkungen der Suchterkrankung auf das Kind besser verstehen**
- ▶ **Eigene Erfahrungen mit anderen Eltern, die in der gleichen Situation sind, austauschen**



Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- ▶ **Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit einer Suchterkrankung, an nicht suchterkrankte Partnerinnen und Partner sowie an ihre 6- bis 12-jährigen Kinder.**
- ▶ **Maximal 6 Familien nehmen am Kurs teil.**

Programm

Der Kurs besteht aus zwei Kursblöcken mit je 3 Workshops, die 14-täglich an Samstagnachmittagen von 14.00 – 17.00 Uhr stattfinden.

Die Workshops gestalten wir spielerisch gemäss folgendem Ablauf:

- ▶ **Kurzer gemeinsamer Beginn**
- ▶ **Einstündiger Workshop für die Eltern und Kinder getrennt**
- ▶ **Pause**
- ▶ **Workshop für die Eltern und Kinder gemeinsam**
- ▶ **Gemeinsames Essen, Freizeitpass**

Kursleiterinnen und Kursleiter

Ein Team aus der Sucht- und Jugendberatung leitet den Kurs.



Wo, Wann und Kosten

**PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen,
Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn**

Erster Kursblock:

24. August, 7. September, 21. September

Zweiter Kursblock:

9. November, 23. November, 7. Dezember

**Vor dem ersten Kurstag findet ein persönliches
Kennenlern-Gespräch statt.**

Kosten:

Unkostenbeitrag von Fr. 5.– pro Kurstag und Familie

Für jüngere Kinder steht ein Hütedienst zur Verfügung.

Anmeldung

Wollen Sie mehr zum Kurs erfahren?
Oder möchten Sie sich anmelden?

Rufen Sie uns einfach an oder
melden Sie sich per E-Mail:

**032 626 56 56 oder
administration@perspektive-so.ch**

Wir freuen uns auf Sie!