

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

Die Idee:

Ein Gläschen Wein zu einem feinen Essen, oder ein Bier im Freundeskreis gehört zum Alltag vieler Erwachsener. Körperliche Veränderungen im Alter und allfälliger Medikamentenkonsum beeinträchtigen die Verträglichkeit von Alkohol. Dies bedeutet aber nicht, dass man auf den Genuss verzichten muss. Wir gehen der Frage nach, was einen genussvollen und risikoarmen Alkoholkonsum im Alter ausmacht. Im Referat werden fundierte Orientierungswerte angeboten. Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit eigene Vorstellungen und Erfahrungen auszutauschen.

Ziele:

- Inputs zu Suchtentwicklung und Suchtverhalten im Alter
- Wie wirkt Alkohol im Alter und was ist Genusskonsum?
- Wie wirkt Alkohol in Kombination mit Medikamenten und wie erkenne ich die Risiken?
- Wie spreche ich mit Nahestehenden über den eigenen risikoreichen Konsum – oder auch der von anderen?
- Welche Hilfsangebote und Beratungsstellen gibt es in der Region?

Leistungen der PERSPEKTIVE:

Input mit Praxisbeispielen und interaktiven Elementen, die zur Selbstreflexion anregen. Umfang und Inhalte ergeben erfolgen nach gemeinsamer Absprache. Durchführung mit einer Fachperson aus der Prävention und/oder einer Fachperson aus der Beratung.

Organisation:

Nach Rücksprache mit der Organisation, die Veranstaltung eignet sich z.B. für Freizeitgruppen, Mittagstisch, Alterssiedlungen, Institutionen, Kirchgemeinden.

Weitere Auskünfte:

Ueli Imhof
032 626 56 12
ueli.imhof@perspektive-so.ch