

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln.

Die Idee:

Das Programm MindMatters fördert das Sprechen über eigene und fremde Gefühle, Partizipation, Achtsamkeit und Freundschaft mit Gleichaltrigen sowie die Verbundenheit mit der Klasse und der Schule. Mit Modulen für den Fachunterricht und die Unterrichtsentwicklung leistet es einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität, der Lehr- und Lernergebnisse und des Wohlbefindens aller Beteiligten. Zielgruppe des Programmes sind Fachpersonen aus dem Bildungswesen (Zyklus 1-3). Seit 2017 ist MindMatters auf den Lehrplan 21 adaptiert und steht allen Schulen in der Deutschschweiz zur Verfügung.

Ziele:

- Beitrag zur Weiterentwicklung der Schule
- Förderung der Psychischen Gesundheit der Schüler:innen und Lehrpersonen
- Beitrag zum Kompetenzerwerb nach Lehrplan 21
- Förderung der Chancengleichheit

Leistungen der PERSPEKTIVE:

- Telefonische Beratung zum Programm, Inhalt und Prozessen
- Enge, bedürfnisorientierte Begleitung der Schule durch Fachperson
- Zwei Weiterbildungen für die Schule
- Auswertung und Evaluation

Organisation:

Das Programm dauert 1.5 Jahre, danach wird MindMatters im Schulalltag verankert und in Eigenverantwortung umgesetzt. Die Finanzierung wird durch die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen gewährleistet. Weitere Informationen zum Programm finden Sie auf Radix Schweizerische Gesundheitsstiftung.

Weitere Auskünfte:

Tanja Aeschbacher
032 626 56 11
tanja.aeschbacher@perspektive-so.ch