

Freizeit – starke Zeit!

Ein Angebot für suchtbetroffene Familien



Aufbau und Erhalt tragender Freizeitaktivitäten für
Kinder aus suchtbetroffenen Familien

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Ausgangslage

Kinder aus suchtbetroffenen Familien erleben in ihrem Familienalltag Unberechenbarkeit und mangelnde Unterstützung. Beide Elternteile sind durch die Suchterkrankung in ihrer Erziehungsaufgabe geschwächt und absorbiert.

Betroffene Kinder kümmern sich um elterliche Aufgaben im Haushalt und um die Geschwister. Eigene, altersgemässe Bedürfnisse werden vernachlässigt.

Streitszenen, Gewalt und abwertendes Verhalten im Familienalltag untergraben das Selbstvertrauen und eine gesunde Entwicklung. Solche Familien geraten zunehmend in Isolation. Beziehungen ausserhalb der Familie und Aktivitäten in der Freizeit werden vernachlässigt. Für diese Kinder ist das Risiko gross, später eigene Suchtabhängigkeit oder andere Beeinträchtigungen zu entwickeln.

Was bietet dieses Angebot?

Hilfe beim Aufbau und Erhalt einer gut gestalteten Freizeit für betroffene Kinder, in der sie eine Gegenerfahrung zum belasteten Familienalltag machen können. Sie können tragende Beziehungen mit Erwachsenen und Gleichaltrigen ausserhalb der Familie erfahren. Diese Begleitung erfolgt durch eine Fachperson der PERSPEKTIVE. Sie bezieht die Eltern mit ein, richtet sich nach den Bedürfnissen der Kinder und findet im familiären Sozialraum statt. Mit jedem Kind wird individuell geprüft, welche der Angebote von Interesse sind. So kann die Brücke zwischen dem Kind und den Angeboten geschlagen werden, um eine regelmässige und dauerhafte Teilnahme gewährleisten zu können. Einbezogen wird die Freizeit während den Schulwochen, sowie jene in den Schulferienwochen.

Ziel des Angebotes

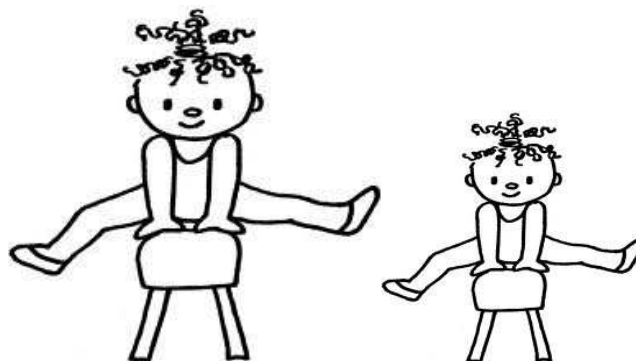
Kinder sollen im Alltag einfach „Kind“ sein dürfen.

Eine strukturierte Freizeitgestaltung, welche auch tragende Beziehungen ermöglicht, ist vorhanden. Durch Kontinuität werden folgende Wirkungen angestrebt:

- Förderung des Selbstvertrauens und der vorhandenen Stärken
- Gelingen der Bewältigung altersabhängiger Entwicklungsaufgaben
- Stärkung, diese schwierigen Lebensumstände ohne Beeinträchtigung zu überstehen

Zielgruppe

Kinder ab dem Alter Kindergarten bis Ende Primarschule in Familien aus den Bezirken Solothurn, Lebern, Wasseramt und Bucheggberg.



Leistungen

- Planung der Freizeitgestaltung mit Beteiligten
- Hilfe und Begleitungen bei Einrichtung der Aktivitäten
- Motivationsarbeit und Hilfestellung bei Auftauchen von Problemen während der Laufphase
- Gespräche mit Eltern und Auftraggebenden
- Bei Bedarf Einbezug von Dolmetscher

Auftragserteilende

- betroffene Eltern
- Mandatsträger des Kindesschutzes (Beistände)
- Regionale Sozialdienste
- Fachstellen im Umfeld betroffener Familien
- Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Dauer der Leistung

Die Ausrichtung der Hilfe erfolgt über einen längeren Zeitraum. Die Hilfe kann nach einer intensiven Phase in eine punktuelle Begleitung übergehen.

Kosten

Für die Familien aus dem Einzugsgebiet der PERSPEKTIVE Region Solothurn–Grenchen ist die Unterstützung der PERSPEKTIVE kostenlos. Dies betrifft die Bezirke Solothurn, Lebern Wasseramt und Bucheggberg.

Kontakt

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen

Weissensteinstrasse 33

4502 Solothurn

Tel. 032 626 56 56

administration@perspektive-so.ch

www.perspektive-so.ch

Personen aus den **Bezirken Olten, Dorneck, Gäu, Gösgen, Thal und Thierstein** wenden sich bitte an die Suchthilfe Ost GmbH: 0800 06 15 35
seraina.oertig@suchthilfe-ost.ch / esther.altermatt@suchthilfe-ost.ch