

J+S Modul «Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch»

Die Idee:

Im Auftrag der Sportfachstelle Solothurn schulen wir Trainerinnen und Trainer aus lokalen Vereinen. Die Teilnehmenden erhalten Rüstzeug, um Risikokonsum frühzeitig zu erkennen und bei Gefährdung unterstützend zu handeln. Suchtmittel (Alkohol, Tabak, Cannabis...) spielen in unserer Gesellschaft eine bedeutende Rolle und sind kaum wegzudenken. Risikokonsum, besonders bei jungen Menschen, kann eine Vielzahl negativer Auswirkungen haben. Der Kurs findet jährlich an einem Samstag im September statt. Kursausschreibung und Anmeldung befinden sich auf der Website des Bundesamt für Sport.

Ziele:

- Fachinformationen zu Konsum, Trends und Risiken
- Unterstützung für J+S Trainerinnen und Trainer mit dem Ziel, eine angemessene Haltung zur Thematik zu entwickeln, hinzuschauen und richtig zu handeln.
- Klärung der Rolle als Verein
- Bearbeitung der individuell mitgebrachten Schwierigkeiten oder Fragestellungen
- Überblick verfügbarer Beratungsangebote schaffen

Leistungen der PERSPEKTIVE:

Leitung des Kurses in Kooperation mit der Fachstelle Prävention & Gesundheitsförderung der Suchthilfe Ost GmbH in Olten.

Organisation:

Die Sportfachstelle Solothurn ist für die Kursadministration, Ausschreibung und Anmeldewesen zuständig. Die Umsetzung und Leitung erfolgt durch die PERSPEKTIVE Region Grenchen-Solothurn sowie die Suchthilfe Ost.

Weitere Auskünfte:

Tanja Aeschbacher
032 626 56 11
tanja.aeschbacher@perspektive-so.ch