

Risikokonsum und Sucht im Alter Schulung für Spitex-Mitarbeitende

Bei der Pflege und Betreuung von Personen, die auf Unterstützung angewiesen sind und Spitex-Dienstleistungen in Anspruch nehmen, ist es wichtig, Suchtmittelkonsum zu erkennen und situationsgerecht zu intervenieren. Suchtmittelkonsum (beispielsweise Alkohol oder Medikamente) kann zu somatischen, psychischen und sozialen Komplikationen führen. Kenntnisse über Suchtentwicklung und –symptome, sowie eine klare Haltung der Spitex-Mitarbeitenden erleichtern den Umgang mit Klienten.

Ziele der Schulung:

- Informationsvermittlung zu Suchtentwicklung
- Suchtmittelmissbrauch bei Klienten früh erkennen
- Sicherheit im Umgang mit suchtauffälligen Klienten erhalten
- Risiken bei Klienten (und Personal) reduzieren

Inhalte:

- Suchtentstehung und –entwicklung im Alter
- Wahrnehmen von Auffälligkeiten bei Klienten
- Wie spreche ich ein mögliches Suchtproblem an?
- Hilfsangebote und Instrumente kennenlernen
- Entwickeln einer gemeinsamen Haltung im Betrieb
- Fallbeispiele

Dauer: 2-3 Std. oder nach Absprache

Leitung: Je eine Fachperson aus Prävention und Suchtberatung

Ort: Nach Absprache

Kosten: Nach Absprache

Kontakt / Katharina Jost, Suchthilfe Ost GmbH, Aarburgerstr. 63, 4600 Olten

Anmeldung: 062 206 15 35 katharina.jost@suchthilfe-ost.ch

Ueli Imhof, Perspektive Solothurn, Weissensteinstr. 33, 4502 Solothurn

032 626 56 10 ueli.imhof@perspektive-so.ch