

Die Schule rsaw ist MindMatters-Schule

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit. Die regionale Schule äusseres Wasseramt rsaw hat MindMatters im Schulalltag verankert.

Die Schule rsaw hat sich vor rund eineinhalb Jahren auf den Weg gemacht, MindMatters im Schulalltag zu etablieren. Das Volksschulamt VSA hat darüber im «Schulblatt 4/23» berichtet. Was ist in der Zwischenzeit passiert? Wo steht die Schule punkto Umsetzung? Das VSA hat mit der Schulleiterin, Therese Scheidegger, und der internen Projektverantwortlichen, Andrea Wynistorf, gesprochen.

Liebe Therese, liebe Frau Wynistorf. Vor etwas mehr als einem Jahr hat das interne Projektteam den ersten von zwei Schulungshalbtagen des MindMatters-Pro-

gramms absolviert. Dort habt ihr euch unter anderem mit den Übungen eines Unterrichtsmoduls von MindMatters vertraut gemacht. Wie wurden diese Übungen später in den Unterricht eingebettet?

Andrea Wynistorf: Die Lehrpersonen wurden dazu aufgefordert, verschiedene Übungen von MindMatters im Unterricht auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln. Zudem sollten sie darauf achten, welche Übungen oder Unterrichtseinheiten sie sonst bereits hatten, die sich MindMatters zuordnen lassen, wie zum Beispiel das Klassengespräch im Klassenrat.

Wenn der Wind dreht – die Zukunft ist erneuerbar

Neue Ausstellung in der Umwelt Arena mit Unterrichtsdossier für Lehrpersonen

Integrieren Sie das Thema der Dekarbonisierung des Schweizer Energiesystems in Ihren Unterricht und besuchen Sie dazu die interaktive Dauerausstellung von EnergieSchweiz in der Umwelt Arena.

Informationen zur Ausstellung und Dossier für Schulen:



