

## J+S Modul «Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch»

### Die Idee

Im Auftrag der Sportfachstelle Solothurn schulen wir J+S-Leiterinnen und -Leiter aus lokalen Vereinen. In einem Tageskurs erhalten die Teilnehmenden Rüstzeug, um Risikokonsum frühzeitig zu erkennen und bei Gefährdung unterstützend zu handeln. Suchtmittel (Alkohol, Tabak, Cannabis, usw.) spielen in unserer Gesellschaft eine bedeutende Rolle und sind kaum wegzudenken. Risikokonsum, besonders bei jungen Menschen, kann eine Vielzahl negativer Auswirkungen haben. Der Kurs findet jährlich an einem Samstag im September statt. Er ist Teil des Präventionsprogramms [Sucht](#) des BASPO. Kursausschreibung und Anmeldung befinden sich auf der Nationalen Datenbank Sport.

### Zielgruppe

J+S-Leiterinnen und -Leiter

### Ziele

- Fachinformationen zu Konsum, Trends und Risiken
- Unterstützung für J+S Trainerinnen und Trainer mit dem Ziel, eine angemessene Haltung zur Thematik zu entwickeln, hinzuschauen und passend zu handeln
- Klärung der Rolle als Verein
- Bearbeitung der individuell mitgebrachten Schwierigkeiten oder Fragestellungen
- Überblick verfügbarer Beratungsangebote schaffen

### Leistungen PERSPEKTIVE

- Durchführung des J+S Moduls in Kooperation mit der Fachstelle Prävention & Gesundheitsförderung der Suchthilfe Ost GmbH in Olten

### Organisation

Die Sportfachstelle Solothurn ist für die Kursadministration, Ausschreibung und Anmeldewesen zuständig.

Kantonale Sportfachstelle, Kreuzackerstrasse 1, 4502 Solothurn  
032 627 84 44 / [sport@dbk.so.ch](mailto:sport@dbk.so.ch) / [sport.so.ch](http://sport.so.ch)

### Weitere Auskünfte

Monika Eicher

032 626 56 10

[monika.eicher@perspektive-so.ch](mailto:monika.eicher@perspektive-so.ch)