

# Kontakt- und Anlaufstelle

Informationen, Unterstützung, Beratung für suchtmittelabhängige Menschen



Immer eine Perspektive offen

**PERSPEKTIVE**  
Region Solothurn-Grenchen

# Schadensbegrenzung beim Suchtmittelkonsum

## Unterstützung – soviel es braucht

Zentral gelegen, sieben Tage die Woche erreichbar, unbürokratischer Zugang. Die Kontakt- und Anlaufstelle unterstützt und informiert zu Themen von A wie Ansteckungsgefahr bis Z wie Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen. Wir haben ein offenes Ohr für Anliegen verschiedenster Art und vermitteln die nötigen Informationen. Wir klären über risikoarme Konsumpraktiken auf und stellen entsprechende Hilfsmittel und Dienstleistungen zur Verfügung.



---

*«Die Kontakt- und Anlaufstelle bietet vielfältige und kompetente Unterstützung. Der Aufbau von Vertrauensbeziehungen ist in unserer Arbeit ein zentraler Punkt. Wir legen deshalb grossen Wert auf Akzeptanz und Respekt gegenüber unseren Klientinnen und Klienten.»*

---

**Sibylla Motschi**

Bereichsleiterin Kontakt- und Anlaufstelle / Gassenküche

## Konkrete Unterstützung

- ▶ Kontakte knüpfen
- ▶ Zuhören, informieren, weitervermitteln
- ▶ Abgabe von schützenden Hilfsmitteln
- ▶ Fachgerechtes Entsorgen von Injektionsmaterial
- ▶ Inhalationsraum und Injektionsraum
- ▶ Einfache Pflegeleistungen
- ▶ Dusche, Kleiderwaschgelegenheit, Kleiderbörse
- ▶ Geschlechtsspezifische Angebote

## Bessere Bedingungen schaffen

Mitgebrachte Suchtmittel können unter hygienischen Bedingungen und unter fachlicher Anleitung konsumiert werden. Wir geben zudem Konsumationsutensilien und weitere schützende Hilfsmittel zum Mitnehmen ab. Gebrauchtes Injektionsmaterial kann bei uns entsorgt werden. In unserer Cafeteria gibt es Tee, Früchte und Raum für Erholung. Mit unterstützenden Gesprächen können je nach Bedarf weitere Hilfestellungen und Informationen zugänglich gemacht und positive Veränderungen ermöglicht werden.

Zutrittskriterien: Die Kontakt- und Anlaufstelle unterstützt Personen, die psychoaktive Substanzen wie Kokain, Heroin und/oder Medikamente (z. B. Methadon, Benzodiazepine) konsumieren und wegen ihrer Suchtmittelabhängigkeit von schwerer Krankheit bedroht sind. Die Klientinnen und Klienten müssen das 18. Altersjahr erreicht und ihren Wohnsitz in den Bezirken Solothurn, Lebern, Bucheggberg oder Wasseramt haben.

### Öffnungszeiten

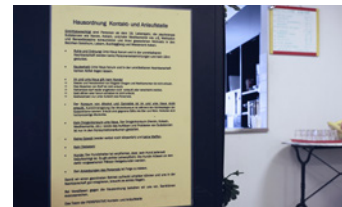
Montag bis Freitag

**von 11.30 bis 14.30 Uhr und von 15.00 bis 19.00 Uhr**

Samstag, Sonntag und Feiertage

**von 15.30 bis 19.00 Uhr**

Männer- und Frauenabende finden je einmal pro Monat gemäss separatem Aushang vor Ort statt.



# Soziale Dienstleistungen für neue Perspektiven

Die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen ist in den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt für die ambulante Suchthilfe zuständig. Die Organisation bietet eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. In verschiedenen Gemeinden und Kreisschulen übernimmt die Organisation zudem die Schulsozialarbeit.

**Suchtprävention**

**Jugendberatung**

**Beratung für Suchtbetroffene**

**Arbeitseinsätze**

**Begleitetes Wohnen**

**Gassenküche**

**Kontakt- und Anlaufstelle**

**Schulsozialarbeit**

## **Kontakt- und Anlaufstelle**

Berntorstrasse 10, 4500 Solothurn

032 623 78 40, [anlaufstelle@perspektive-so.ch](mailto:anlaufstelle@perspektive-so.ch)

Bitte Eingang via Adlergasse benutzen.

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen  
Weissensteinstrasse 33  
Postfach 1353  
4502 Solothurn  
Telefon 032 626 56 56

[www.perspektive-so.ch](http://www.perspektive-so.ch)