

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Gesundheit erhalten, Risiken erkennen, Sucht vorbeugen



Immer eine Perspektive offen

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Stärken fördern, Risiken verringern

Unterstützung fürs engste Umfeld

Wo erhöhte Risiken für Sucht und andere Probleme bestehen, spielen Eltern eine zentrale Rolle. Unsere Angebote unterstützen Eltern und weitere Erziehungspersonen in ihrer besonderen Verantwortung.

Gesundheitsfördernde Lernorte

Die Schule fördert Kinder und Jugendliche nicht nur in fachlichen Kompetenzbereichen, sondern auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Unsere Angebote stärken die Selbstbestimmung junger Menschen und helfen Lehrpersonen bei der Realisation thematischer Schwerpunkte zu Suchtfragen.

Suchtpräventive Strukturen

Wer als Arbeitgeber Suchtrisiken rechtzeitig erkennt und gezielt darauf reagiert, kann in der Regel viele Probleme der betroffenen Person, ihrer Familie etc. auffangen. Die Arbeitswelt gilt deshalb als bedeutendes Setting der Gesundheitsförderung und Suchtprävention.

Weitere Akteure

Gemeinden, Verbände und Vereine sind ebenfalls wichtige Partner. Sie können präventive Massnahmen effizient und partizipativ umsetzen. Wir unterstützen sie bei der Planung und Umsetzung solcher Programme.



*«Wir möchten Menschen dazu motivieren,
sich in ihr eigenes Leben einzumischen»*

René Henz

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Konkrete Angebote

Öffentlichkeit

- ▶ Sensibilisierung durch Kampagnen

Familie

- ▶ Infos zu Suchtfragen
- ▶ Elternabende, Infoveranstaltungen, Workshops

Bildung

- ▶ Lehrerbildung
- ▶ Bildungsangebote für Lernende
- ▶ Veranstaltungen in Klassen

Arbeit

- ▶ Schulungen
- ▶ Entwicklung gesundheitsfördernder Strukturen
- ▶ Leitfadenerarbeitung mit Personalverantwortlichen

Gemeinwesen

- ▶ Sensibilisierungsmassnahmen für Gemeinden, Verbände und Vereine
- ▶ Projektbegleitung



Aktuelle Projekte

Unsere Angebote finden Sie auf unserer Website unter www.praeventionperspektive-so.ch

Soziale Dienstleistungen für neue Perspektiven

In den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt sind wir für die ambulante Suchthilfe zuständig. Wir bieten eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. In verschiedenen Gemeinden und Kreisschulen übernehmen wir zudem die Schulsozialarbeit.

Suchtprävention

Jugendberatung

Beratung für Suchtbetroffene

Arbeitseinsätze

Begleitetes Wohnen

Gassenküche

Kontakt- und Anlaufstelle

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn
032 626 56 10 | praevention@perspektive-so.ch

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen
Weissensteinstrasse 33
Postfach 1353
4502 Solothurn
Telefon 032 626 56 56

www.perspektive-so.ch