

Kontakt- und Anlaufstelle

Informationen, Unterstützung, Beratung für suchtmittelabhängige Menschen



Immer eine Perspektive offen

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Schadensbegrenzung beim Suchtmittelkonsum

Unterstützung – soviel es braucht

Zentral gelegen, von Montag bis Samstag erreichbar, unbürokratischer Zugang. Die Kontakt- und Anlaufstelle unterstützt und informiert zu Themen von A wie Ansteckungsgefahr bis Z wie Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen. Wir haben ein offenes Ohr für Anliegen verschiedenster Art und vermitteln die nötigen Informationen. Wir klären über risikoarme Konsumpraktiken auf und stellen entsprechende Hilfsmittel und Dienstleistungen zur Verfügung.



«Die Kontakt- und Anlaufstelle bietet vielfältige und kompetente Unterstützung. Der Aufbau von Vertrauensbeziehungen ist in unserer Arbeit ein zentraler Punkt. Wir legen deshalb grossen Wert auf Akzeptanz und Respekt gegenüber unseren Klientinnen und Klienten.»

Sibylla Motschi

Bereichsleiterin Kontakt- und Anlaufstelle / Gassenküche

Konkrete Unterstützung

- ▶ **Kontakte knüpfen**
- ▶ **Zuhören, informieren, weitervermitteln**
- ▶ **Abgabe von schützenden Hilfsmitteln**
- ▶ **Fachgerechtes Entsorgen von Injektionsmaterial**
- ▶ **Inhalationsraum und Injektionsraum**
- ▶ **Einfache Pflegeleistungen**
- ▶ **Dusche, Kleiderwaschgelegenheit, Kleiderbörse**

Bessere Bedingungen schaffen

Mitgebrachte Suchtmittel können unter hygienischen Bedingungen und unter fachlicher Anleitung konsumiert werden. Wir geben zudem Konsumationsutensilien und weitere schützende Hilfsmittel zum Mitnehmen ab. Gebrauchtes Injektionsmaterial kann bei uns entsorgt werden. In unserer Cafeteria gibt es Tee, Früchte und Raum für Erholung. Mit unterstützenden Gesprächen können je nach Bedarf weitere Hilfestellungen und Informationen zugänglich gemacht und positive Veränderungen ermöglicht werden.

Zutrittskriterien: Die Kontakt- und Anlaufstelle unterstützt Personen, die psychoaktive Substanzen wie Kokain, Heroin und/oder Medikamente (z. B. Methadon, Benzodiazepine) konsumieren und wegen ihrer Suchtmittelabhängigkeit von schwerer Krankheit bedroht sind. Die Klientinnen und Klienten müssen das 18. Altersjahr erreicht und ihren Wohnsitz in den Bezirken Solothurn, Lebern, Bucheggberg oder Wasseramt haben.



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	11.30 Uhr bis 14.00 Uhr 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag	13.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Feiertage	11.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Sonntag	geschlossen

Soziale Dienstleistungen für neue Perspektiven

Die PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen ist in den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt für die ambulante Suchthilfe zuständig. Die Organisation bietet eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. In verschiedenen Gemeinden und Kreisschulen übernimmt die Organisation zudem die Schulsozialarbeit.

Suchtprävention

Jugendberatung

Beratung für Suchtbetroffene

Arbeitseinsätze

Begleitetes Wohnen

Gassenküche

Kontakt- und Anlaufstelle

Schulsozialarbeit

Kontakt- und Anlaufstelle

Berntorstrasse 10

4500 Solothurn

032 623 78 40, anlaufstelle@perspektive-so.ch

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen
Weissensteinstrasse 33
Postfach 655
4502 Solothurn
Telefon 032 626 56 56

www.perspektive-so.ch