

Beratung für Suchtbetroffene

Stabilisierung, Linderung und Begleitung



Immer eine Perspektive offen

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen

Verhaltensalternativen entwickeln

Rechtzeitig reagieren

Die Grenze zwischen Genuss und Sucht ist schmal. Stress, Konflikte und Frust können diese Grenze in jeder Lebensphase auflösen und zu Suchtverhalten führen. Wer selber unter einer Abhängigkeit leidet oder sich als suchtgefährdet sieht, kann sich bei der PERSPEKTIVE anonym und unkompliziert professionelle Hilfe holen. Unsere Angebote richten sich an Betroffene wie auch an Angehörige.



«Das Gespräch mit einer neutralen Person im vertraulichen Rahmen wird oft als grosse Entlastung erlebt: Erzählen, ordnen, Schritte planen, um so dem Ziel näher zu kommen.»

Ruth Marbacher
Bereichsleiterin Beratung und Prävention

Konkrete Unterstützung

- ▶ Informationen über Suchtmittel und ihre Risiken
- ▶ Informationen über Suchtverhalten
(z. B. Glücksspielsucht, Kaufsucht und viele mehr)
- ▶ Beratung für Betroffene und ihre Angehörigen
- ▶ Unterstützung bei der Entwicklung von Verhaltensalternativen
- ▶ Begleitung stationärer Aufenthalte in Entzugs- und Therapiezentren
- ▶ Unterstützung im Anschluss an Therapien

Die Dienstleistungen der Beratungsstellen sind kostenlos. Für Beratungen infolge einer Massnahme verrechnen wir Ihnen einen Unkostenbeitrag.



Kontakt

Betroffene, Familienangehörige und weitere Bezugspersonen können uns ihre Fragen anonym und unkompliziert per Telefon oder E-Mail stellen:

032 626 56 20, beratungsstellen@perspektive-so.ch

Einen Ersttermin auf unseren Beratungsstellen erhalten Sie innerhalb von 7 Arbeitstagen.

Soziale Dienstleistungen für neue Perspektiven

In den Gemeinden der Bezirke Solothurn, Lebern, Bucheggberg und Wasseramt sind wir für die ambulante Suchthilfe zuständig. Wir bieten eine umfassende Palette an Dienstleistungen von der Prävention und Beratung über Arbeit und Wohnen bis hin zur Risiko- und Schadensminderung. In verschiedenen Gemeinden und Kreisschulen übernehmen wir zudem die Schulsozialarbeit.

Suchtprävention

Jugendberatung

Beratung für Suchtbetroffene

Arbeitseinsätze

Begleitetes Wohnen

Gassenküche

Kontakt- und Anlaufstelle

Schulsozialarbeit

Beratungsstelle für Suchtfragen

Standort Solothurn

Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn
032 626 56 30, beratungsstellen@perspektive-so.ch

Standort Grenchen

Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen
032 626 56 50, beratungsstellen@perspektive-so.ch

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen
Weissensteinstrasse 33
Postfach 655
4502 Solothurn
Telefon 032 626 56 56

www.perspektive-so.ch